

Anwendungsgebiete für Atem- und Körpertherapie nach Middendorf

1. Krankheiten der Atemorgane und funktionelle Atemstörungen
2. Atembeschwerden allgemeiner Art
3. Herz-Kreislauf-Erkrankungen
4. Störungen im Magen- und Darmbereich
5. Allergien
6. Kopfschmerzen
7. Menstruationsbeschwerden
8. Beschwerden in den Wechseljahren
9. Schlafstörungen
10. Haltungsfehler, Rücken- und Gelenkbeschwerden
11. Rehabilitation nach Operationen, Unfällen und schweren körperlichen
und seelischen Krankheiten
12. Spannungs- und Erschöpfungszustände
13. Depressive Verstimmungen
14. Angst, Panikattacken
15. Unsicherheit im zwischenmenschlichen Kontakt
16. Schwierigkeiten beim Sprechen, Singen und im persönlichen Ausdruck
17. Schwangerschaftsbegleitung, Beschwerden in der Schwangerschaft,
Geburtsvorbereitung und Rückbildung

Bei schwerwiegenden körperlichen und seelischen Krankheiten empfiehlt es sich, die Atemtherapie in Zusammenarbeit mit einem Arzt, Psychiater oder Psychotherapeuten durchzuführen.